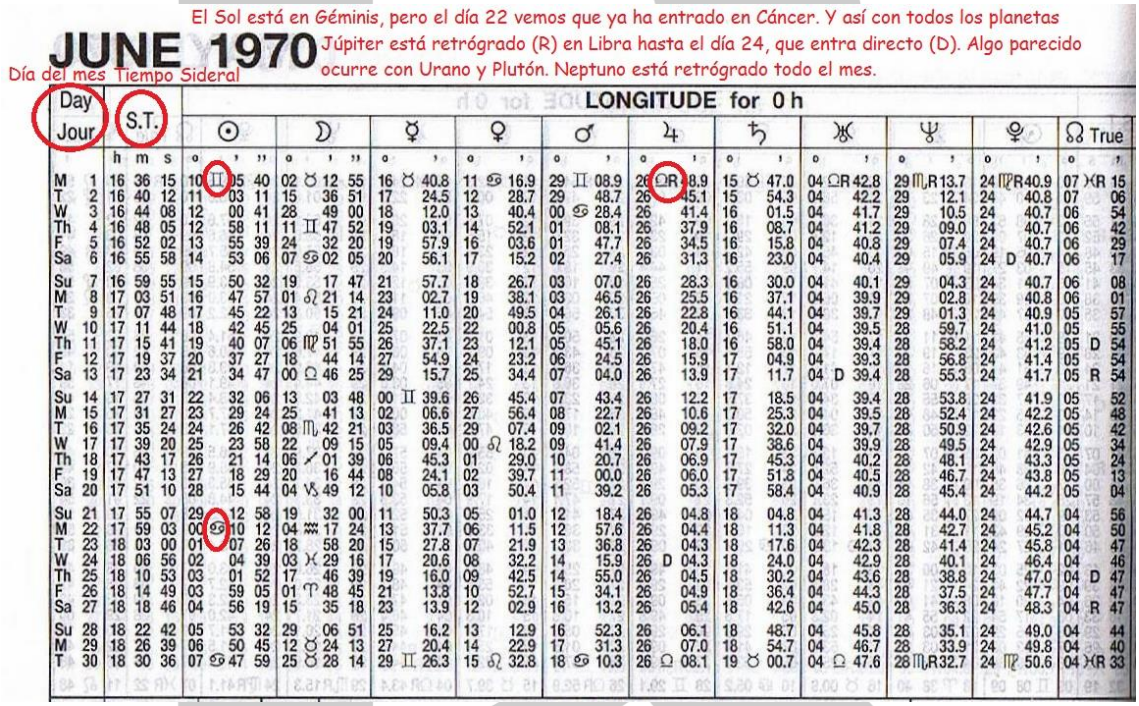
LOS PLANETAS RETRÓGRADOS
Cuando los planetas parecen ir hacia atrás

Un planeta está retrógrado cuando, visto desde la Tierra, parece ir hacia atrás en lugar de tener su movimiento directo normal. Por tanto, se trata de un efecto visual, no real, pero que modula los efectos del planeta y trasciende al temperamento y destino de las personas.

Es normal tener varios planetas retrógrados en toda carta astral, porque desde Júpiter hasta Plutón todos los planetas se pasan gran parte del año en retrogradación. Los planetas retrógrados vienen señalados en las efemérides y en la carta astral por una R, como se aprecia en este fragmento de **Efemérides Planetarias**.



El Sol está en Géminis, pero el día 22 vemos que ya ha entrado en Cáncer. Y así con todos los planetas
Júpiter está retrógrado (R) en Libra hasta el día 24, que entra directo (D). Algo parecido
ocurre con Urano y Plutón. Neptuno está retrógrado todo el mes.

JUNE 1970

Día del mes | Tiempo Sideral

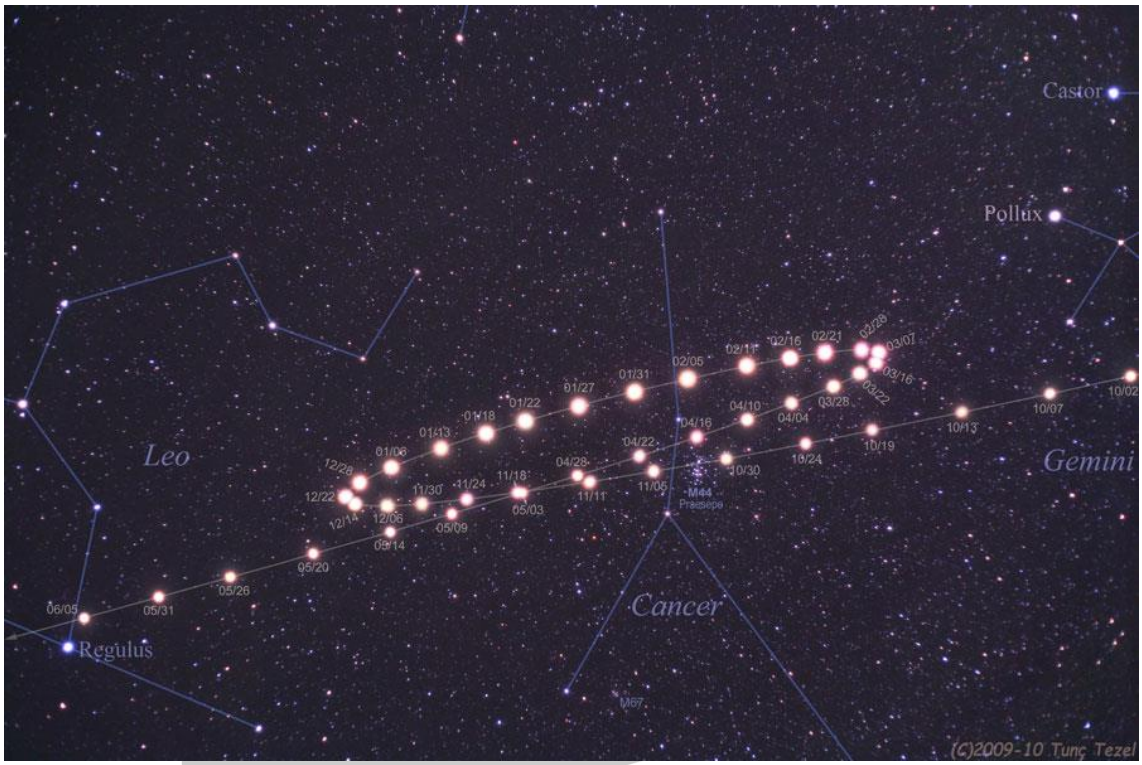
LONGITUDE for 0 h

Day / Jour	S.T.	☉	☽	☿	♀	♂	♃	♄	♅	♆	♇	☊ True
	h m s	° ' "	° ' "	° '	° '	° '	° '	° '	° '	° '	° '	° '
M 1	16 36 15	10 ♊ 05 40	02 ♉ 12 55	16 ♉ 40.8	11 ♋ 16.9	29 ♊ 08.9	26 ♌R 18.9	15 ♉ 47.0	04 ♌R 42.8	29 ♏R 13.7	24 ♍R 40.9	07 ☽R 15
T 2	16 40 12	11 03 11	15 36 51	17 24.5	12 28.7	29 48.7	26 45.1	15 54.3	04 42.2	29 12.1	24 40.8	07 06
W 3	16 44 08	12 00 41	28 49 00	18 12.0	13 40.4	00 ♋ 28.4	26 41.4	16 01.5	04 41.7	29 10.5	24 40.7	06 54
Th 4	16 48 05	12 58 11	11 ♊ 47 52	19 03.1	14 52.1	01 08.1	26 37.9	16 08.7	04 41.2	29 09.0	24 40.7	06 42
F 5	16 52 02	13 55 39	24 32 20	19 57.9	16 03.6	01 47.7	26 34.5	16 15.8	04 40.8	29 07.4	24 40.7	06 29
Sa 6	16 55 58	14 53 06	07 ♋ 02 05	20 56.1	17 15.2	02 27.4	26 31.3	16 23.0	04 40.4	29 05.9	24 D 40.7	06 17
Su 7	16 59 55	15 50 32	19 17 47	21 57.7	18 26.7	03 07.0	26 28.3	16 30.0	04 40.1	29 04.3	24 40.7	06 08
M 8	17 03 51	16 47 57	01 ♌ 21 14	23 02.7	19 38.1	03 46.5	26 25.5	16 37.1	04 39.9	29 02.8	24 40.8	06 01
T 9	17 07 48	17 45 22	13 15 21	24 11.0	20 49.5	04 26.1	26 22.8	16 44.1	04 39.7	29 01.3	24 40.9	05 57
W 10	17 11 44	18 42 45	25 04 01	25 22.5	22 00.8	05 05.6	26 20.4	16 51.1	04 39.5	28 59.7	24 41.0	05 55
Th 11	17 15 41	19 40 07	06 ♍ 51 55	26 37.1	23 12.1	05 45.1	26 18.0	16 58.0	04 39.4	28 58.2	24 41.2	05 D 54
F 12	17 19 37	20 37 27	18 44 14	27 54.9	24 23.2	06 24.5	26 15.9	17 04.9	04 39.3	28 56.8	24 41.4	05 54
Sa 13	17 23 34	21 34 47	00 ♎ 46 25	29 15.7	25 34.4	07 04.0	26 13.9	17 11.7	04 D 39.4	28 55.3	24 41.7	05 R 54
Su 14	17 27 31	22 32 06	13 03 48	00 ♊ 39.6	26 45.4	07 43.4	26 12.2	17 18.5	04 39.4	28 53.8	24 41.9	05 52
M 15	17 31 27	23 29 24	25 41 13	02 06.6	27 56.4	08 22.7	26 10.6	17 25.3	04 39.5	28 52.4	24 42.2	05 48
T 16	17 35 24	24 26 42	08 ♏ 42 21	03 36.5	29 07.4	09 02.1	26 09.2	17 32.0	04 39.7	28 50.9	24 42.6	05 42
W 17	17 39 20	25 23 58	22 09 15	05 09.4	00 ♌ 18.2	09 41.4	26 07.9	17 38.6	04 39.9	28 49.5	24 42.9	05 34
Th 18	17 43 17	26 21 14	06 ♐ 01 39	06 45.3	01 29.0	10 20.7	26 06.9	17 45.3	04 40.2	28 48.1	24 43.3	05 24
F 19	17 47 13	27 18 29	20 16 44	08 24.1	02 39.7	11 00.0	26 06.0	17 51.8	04 40.5	28 46.7	24 43.8	05 13
Sa 20	17 51 10	28 15 44	04 ♑ 49 12	10 05.8	03 50.4	11 39.2	26 05.3	17 58.4	04 40.9	28 45.4	24 44.2	05 04
Su 21	17 55 07	29 ♋ 12 58	19 32 00	11 50.3	05 01.0	12 18.4	26 04.8	18 04.8	04 41.3	28 44.0	24 44.7	04 56
M 22	17 59 03	00 ♋ 10 12	04 ♒ 17 24	13 37.7	06 11.5	12 57.6	26 04.4	18 11.3	04 41.8	28 42.7	24 45.2	04 50
T 23	18 03 00	01 07 26	18 58 20	15 27.8	07 21.9	13 36.8	26 04.3	18 17.6	04 42.3	28 41.4	24 45.8	04 47
W 24	18 06 56	02 04 39	03 ♓ 29 16	17 20.6	08 32.2	14 15.9	26 D 04.3	18 24.0	04 42.9	28 40.1	24 46.4	04 46
Th 25	18 10 53	03 01 52	17 46 39	19 16.0	09 42.5	14 55.0	26 04.5	18 30.2	04 43.6	28 38.8	24 47.0	04 D 47
F 26	18 14 49	03 59 05	01 ♈ 48 45	21 13.8	10 52.7	15 34.1	26 04.9	18 36.4	04 44.3	28 37.5	24 47.7	04 47
Sa 27	18 18 46	04 56 19	15 35 18	23 13.9	12 02.9	16 13.2	26 05.4	18 42.6	04 45.0	28 36.3	24 48.3	04 R 47
Su 28	18 22 42	05 53 32	29 06 51	25 16.2	13 12.9	16 52.3	26 06.1	18 48.7	04 45.8	28 35.1	24 49.0	04 44
M 29	18 26 39	06 50 45	12 ♉ 24 13	27 20.4	14 22.9	17 31.3	26 07.0	18 54.7	04 46.7	28 33.9	24 49.8	04 40
T 30	18 30 36	07 ♋ 47 59	25 ♉ 28 14	29 ♊ 26.3	15 ♌ 32.8	18 ♋ 10.3	26 ♎ 08.1	19 ♉ 00.7	04 ♎ 47.6	28 ♏R 32.7	24 ♍ 50.6	04 ☽R 33

Efemérides Planetarias (junio de 1970). En la primera columna, los días del mes; la segunda, el tiempo sideral (concepto que veremos más adelante); las siguientes ya corresponden a las posiciones de los planetas en los signos, expresadas en º(grados), ‘(minutos) y ‘’(segundos).

Las Efemérides Planetarias aprenderemos a manejarlas cuando construyamos una carta astral a mano. Se trata de la principal herramienta de la Astrología, de extraordinaria precisión para saber dónde están los planetas en cada momento, cuándo habrá eclipses, lunaciones, cuándo son visibles o no los planetas y un largo etc. Saber usarlas bien es una de las bases del buen astrólogo. Sin embargo, como iremos viendo a lo largo del curso y, sobre todo, cuando hagamos cartas astrales con ordenador, los modernos programas de Astrología y Astronomía han facilitado mucho estos conceptos, haciéndolo todo más ameno y, sobre todo, mucho más ágil y rápido.

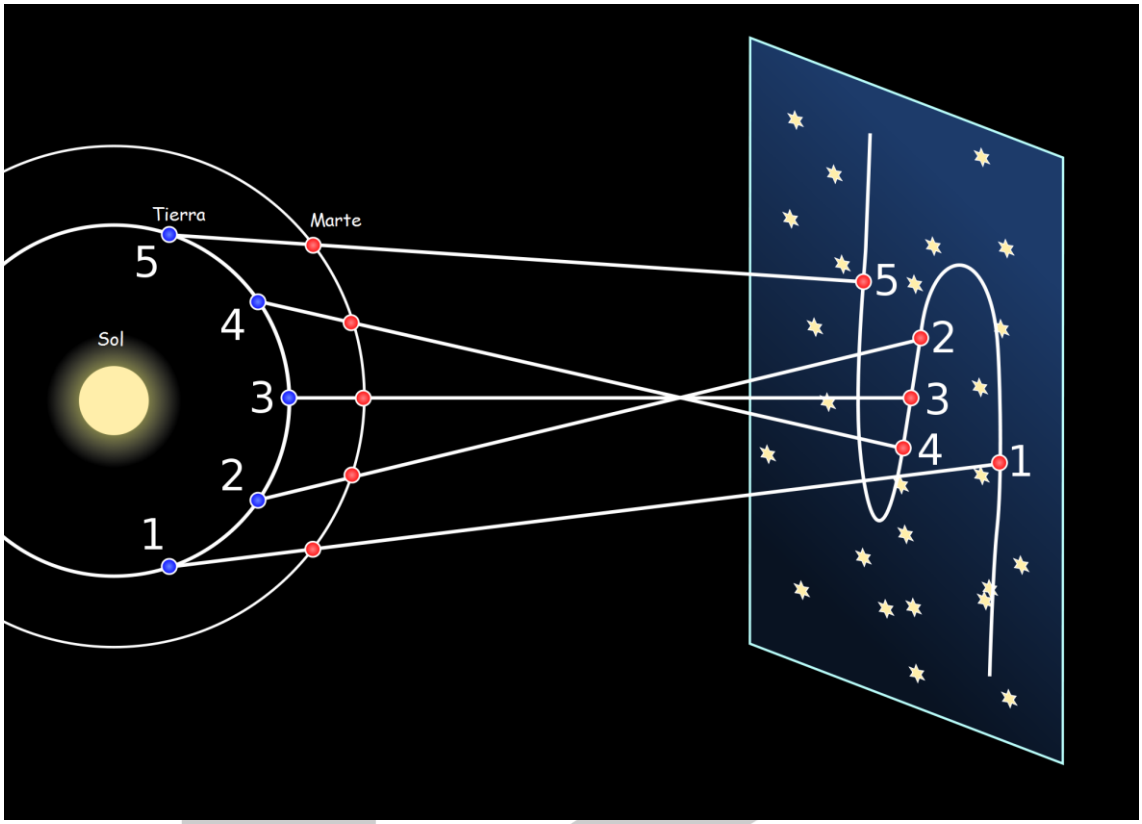
El trazo que describe un planeta en el cielo se llama lazo de retrogradación, lo cual se entiende muy bien con este gráfico que aparece a continuación.



Lazo de retrogradación de Marte en 2010

CÓMO SE PRODUCE EL FENÓMENO DE LA RETROGRADACIÓN

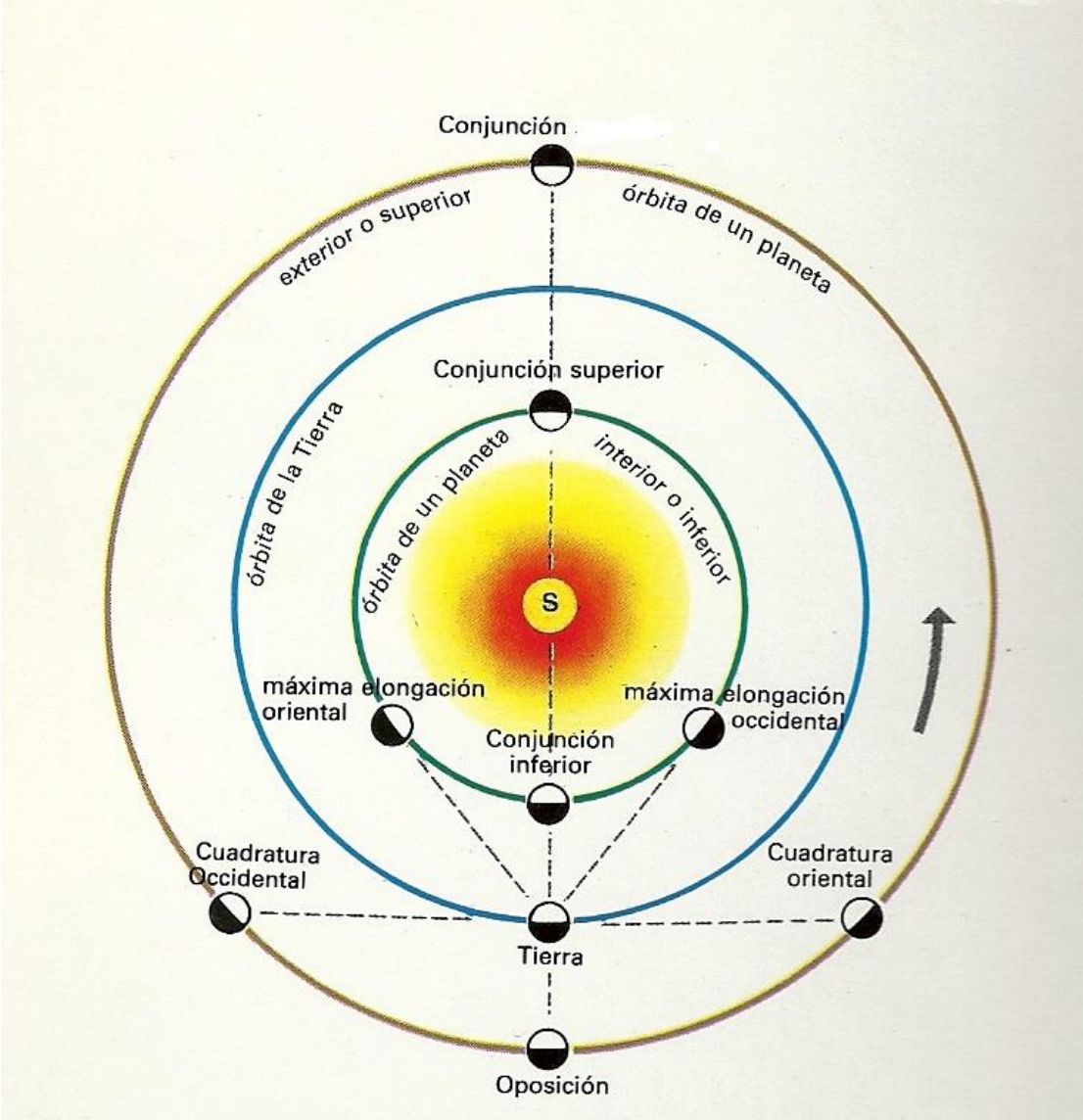
Este fenómeno se produce debido al movimiento combinado del Sol, la Tierra y el planeta que retrograda.
Debido a las distancias entre ellos y a las diferentes velocidades de traslación entre la Tierra y el planeta que retrograda, hay momento en que se produce un fenómeno óptico (no real) por el cual el planeta que retrograda se para y empieza a ir hacia atrás, hasta que vuelve a pararse y retomar el camino directo.
Es similar a algo que ocurre cuando vamos en tren y nuestro tren adelanta a otro que va por la vía paralela. En ese momento, se produce la sensación de que el otro tren va hacia atrás, aunque no sea así.



Como la Tierra tiene un periodo de traslación más rápido que el de Marte, la Tierra adelanta a Marte. En ese momento, Marte parece ir hacia atrás, hasta que una vez ha terminado el "adelantamiento", Marte vuelve a verse en sentido normal, tal y como aparece proyectado en la pantalla de la derecha.

CUÁNDO SE RETROGRADA CADA PLANETA

Hay una diferencia clave en el cuándo o en qué momento del ciclo se produce la retrogradación según se trate de los planetas interiores (orbitan más cerca del Sol de lo que lo hace la Tierra) o exteriores (orbitan más alejados del Sol de lo que lo hace la Tierra). Como idea general:
Mercurio y Venus (planetas interiores) nunca están retrógrados cuando forman conjunción superior. Solo cuando se hallan en la zona de la conjunción inferior con el Sol.
Marte, Júpiter, Saturno, Urano, Neptuno y Plutón (planetas exteriores) nunca están retrógrados cuando están en conjunción. Solo están retrógrados cuando se hallan alrededor de la zona de la oposición con el Sol.
Son cuestiones que entenderemos mucho mejor al tratar la lección de los Aspectos Astrológicos, que describe las distancias angulares entre los planetas y que sirven para describir al grado de armonía o tensión que hay entre los diferentes planetas o puntos principales de toda carta astral.

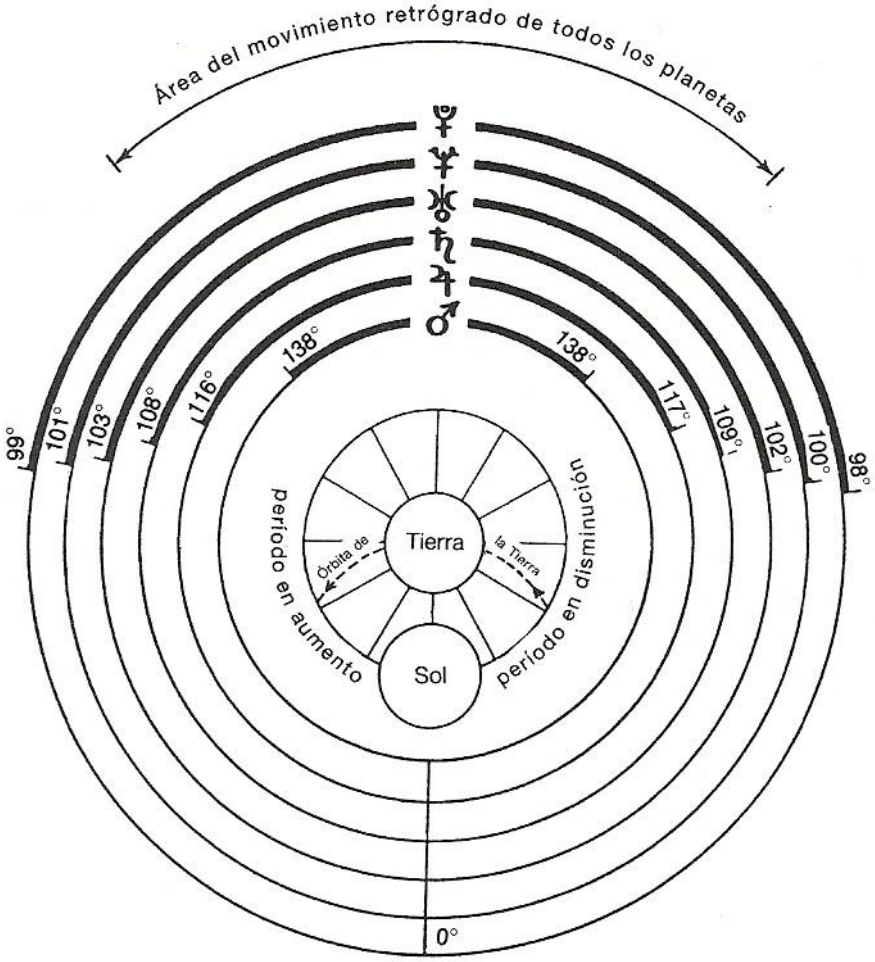


Los planetas interiores (Mercurio y Venus) orbitan entre la Tierra (T) y el Sol (S). Forman conjunciones superiores y conjunciones inferiores; y es en éstas donde se dan sus retrogradaciones. Los planetas exteriores -todos, excepto Mercurio y Venus- orbitan más allá de la Tierra y sus retrogradaciones siempre se producen alrededor de la zona de oposición.

Hay otras diferencias importantes entre planetas interiores y exteriores.
La primera es que los interiores tienen fases, como las de la Luna, y se pueden apreciar perfectamente con telescopios o buenos prismáticos, incluso con las modernas aplicaciones para teléfonos que ya conocemos.
La segunda diferencia es que siempre están cerca del Sol vistos desde la Tierra, por lo que nunca pueden formar ciertos aspectos como la oposición, ni siquiera cuadratura, ni por supuesto trígono con el Sol. (Como ya hemos señalado, estudiaremos los Aspectos más adelante). Visto desde la Tierra, la máxima distancia de Mercurio al Sol es de 28 grados, mientras que la de Venus al Sol es de 48 grados. De modo que, en la carta astral esas son las distancias máximas de estos planetas respecto al Sol.

TIEMPOS Y CICLOS DE RETROGRADACIÓN

El Sol y la Luna nunca pueden estar retrógrados, pero todos los planetas pueden estarlo.
Mercurio está retrógrado unas tres veces al año, durante unos 22 días cada vez.
Venus está retrógrado una vez cada año y medio, durante unos 42 días.
Marte está retrógrado una vez cada 26 meses, durante un periodo de 60 a 80 días.
El resto de los planetas está retrógrado una vez al año.
Júpiter, durante unos 110 días al año.
Saturno, durante unos 135 días al año.
Urano, durante unos 150 días al año.
Neptuno, durante unos 157 días al año.
Plutón, durante unos 156 a 161 días al año, debido a su enorme excentricidad.



Arcos de retrogradación de los planetas exteriores. El 0º que se ve abajo sería el punto de Conjunción de cada planeta con el Sol al pasar por ahí, porque vistos desde la Tierra están juntos. Donde están dibujados los planetas es exactamente el punto de Oposición, porque vistos desde la Tierra están diametralmente opuestos.

Las retrogradaciones de los planetas exteriores abarcan desde que alcanzan las distancias al Sol que a continuación veremos -cuando se están separando de él después de la Conjunción-, hasta esas mismas distancias -cuando vuelven hacia el Sol después de haber formado la Oposición-.

Marte, 138º
Júpiter, 117º
Saturno, 109º
Urano, 102º
Neptuno, 100º
Plutón, 99º

Esto es lo que se aprecia en este gráfico de más arriba, tomado de la pág. 36 del libro que cito en la bibliografía.

INTERPRETACIÓN DE LOS PLANETAS RETRÓGRADOS

Todo planeta retrógrado es clave para la realización personal o lo que Jung llamaba el proceso de individuación.
Esto es así porque es la relación angular con el Sol, visto desde la Tierra, lo que determina si el planeta está retrógrado o no, como hemos visto. Desde esa perspectiva, es notable que los planetas retrógrados actúan más a su aire y menos según los estereotipos sociales, es decir, necesitan adquirir una dimensión más personal, ya sea a través de seguir el propio instinto, de la educación o las experiencias vitales.
Es por eso que todo planeta retrógrado es clave en el temperamento y destino del individuo, para bien o para mal. Su manifestación depende en gran medida de la evolución personal, de la interacción con el entorno y de las experiencias personales del nativo.
Un planeta retrógrado bien expresado es fuente de satisfacción y realización personal, incluso de sentimiento de seguridad y de identidad personal.
En cambio, mal expresado o reprimido puede ser un problema, planteando desafíos constantes para el florecimiento personal.
En todo caso, los planetas retrógrados suponen una necesidad interior -normalmente inconsciente- muy fuerte de la persona, como una emoción básica que va siempre con ella. Y será necesario hallar sus propios caminos para integrarlos en su forma de ser y poder andar el camino del héroe, es decir, de la realización solar, ya que todo planeta retrógrado debe estar al servicio de esa tarea.
De algún modo, es como si todo planeta retrógrado se apartase de las normas sociales e incluso familiares para hallar el principio de individuación o para dar con esa visión particular que necesita el individuo respecto a los significados del planeta.

Cada planeta retrógrado señala, pues, una peculiaridad del individuo en la forma de experimentar lo que representa el planeta. A él le corresponderá ser consciente de esa peculiaridad para sacarle el mayor rendimiento posible y para ponerla al servicio de su evolución personal.

La interpretación completa de cada planeta retrógrado da para mucho, pero aquí tenemos unas nociones básicas para tener unas primeras ideas al respecto:

Mercurio retrógrado
Necesidad de razonarlo todo mediante un análisis detallado. De lo contrario, conflictos entre la voluntad y la razón que pueden dar división entre la forma de pensar y la de actuar.
Destacará su original modo de pensar, de asociar ideas o sus intereses intelectuales.

Venus retrógrado
Necesidad de vivir el amor y los placeres de la vida a su manera. De lo contrario, caerá en extremos en el amor y el sexo, desde el celibato hasta la promiscuidad.
Destacará por su peculiar modo de sentirse bien y en paz consigo mismo.

Marte retrógrado
Necesidad de luchar por algún objetivo concreto. De lo contrario, se puede proyectar en los demás la tendencia al conflicto y la beligerancia o, por el contrario, caer en una total inactividad.
Destacará por su peculiar modo de luchar por lo que quiere.

Júpiter retrógrado
Necesidad de hallar una filosofía de vida propia y ecléctica, de encontrar una aventura vital que dé sentido a la existencia. De lo contrario, puede llevar a la pedantería o a la exageración.
Destacará por su peculiar sistema de creencias y búsqueda de experiencias para crecer.

Saturno retrógrado
Necesidad de tener una estructura y orden con el que mantener el control. De lo contrario, puede dar depresión o sensación de inseguridad.
Destacará la sensación de control que transmite la persona.

Urano retrógrado
Necesidad de sentirse libre, creativo, para hallar nuevas formas de expresión, para descubrir algo original y aportarlo a la sociedad. De lo contrario, rebeldía, revolución o empecinamiento.
Destacará por dar sensación de ser una persona singular.

Neptuno retrógrado
Necesidad de descubrir el misterio y la magia de su propia vida. De lo contrario, la sensación de falta de orientación, de caos, de ir a la deriva o de actuar como salvador o víctima de los demás.
Destacará por un halo de magia, arte o glamur.

Plutón retrógrado
Necesidad de conectar con el poder personal de uno mismo y las capacidades de regeneración o transmutación. Necesidad de investigar asuntos complejos.

De lo contrario, pueden imperar los miedos y los secretos, o tener una personalidad abducida, como secuestrada por alguien o por fuerzas invisibles. Destacará por un magnetismo especial.

Todas y cada una de las cuestiones aquí expresadas se pueden manifestar de muchas maneras. Por ejemplo, Urano retrógrado puede dar un individuo que necesita sentirse diferente o romper moldes, puede ser un inventor, un genio en algún sentido, un innovador en su campo, sea el que sea, un revolucionario de ideas, costumbres, alguien capaz de aportar ideas y formas sorprendentes allí donde esté, etc. Alguien que, en definitiva, tiene necesidad de reflejar su individualidad y singularidad en el mundo. Un claro ejemplo, **Albert Einstein**. Pero, si no consigue canalizar bien estas tendencias, será un individuo imprevisible, truculento, irascible, nervioso, extremadamente raro, o revolucionario en una mala aplicación del término. Un ejemplo, **Hitler**.

Este enlace sobre Mercurio retrógrado os ayudará a entender mejor de qué va el tema, puesto que las retrogradaciones sobre Mercurio se han hecho muy famosas y siempre corren ríos de tinta con cada una de sus retrogradaciones:

http://www.cassanya.com/mercurio-retrogrado/

EJERCICIO:
Busca los planetas retrógrados en tu carta astral y haz alguna reflexión sobre, al menos, uno de ellos para explicar cómo crees que funciona la energía de ese planeta en tu vida, si te ha causado frustración, si lo has integrado positivamente, con qué tipo de experiencias lo identificas, etc.
Puedes repasar la lección sobre los Planetas para entender mejor los significados del planeta que te interese estudiar respecto a este ejercicio.

BIBLIOGRAFÍA:
Los planetas retrógrados, Erin Sullivan. Editorial Urano

(Cuidado con este tema, porque, como ocurre con muchos otros en Astrología, se dicen grandes tonterías, tanto en libros como, sobre todo, por internet. El libro que os recomiendo ha venido a poner un poco de orden en lo que significan los planetas retrógrados. Y es muy reciente, pues su autora lo escribió en 1992 y se tradujo al castellano dos años después.
Hay que tener en cuenta que el movimiento de retrogradación daba muchos quebraderos de cabeza a los antiguos, y siguen dándolos en la actualidad).

Vídeos para entender mejor el fenómeno de la retrogradación:

https://www.youtube.com/watch?v=I2THXDdoCpY

https://www.youtube.com/watch?v=1nVSzzYCAYk (en inglés, pero didáctico incluso sin entender el idioma)

http://astro.unl.edu/classaction/animations/renaissance/retrograde.html (en inglés, pero son animaciones muy buenas, sin palabras, de la Universidad de Nebraska,en EE.UU. Cuando aparezca el enlace, hay que darle al botón Start)